

Editorial

Faz agora em Março três anos que nos constituímos como uma associação de familiares e amigos do doente em Cuidados Paliativos. Esta associação tem como propósito colocar no centro das preocupações de todos os portugueses o acesso a este tipo de cuidados de saúde, que são uma peça indispensável no edifício que constitui a saúde como um todo e que deve estar à disposição de qualquer ser humano sempre que esteja perante uma doença prolongada, incurável, e progressiva, para que ativamente todos os profissionais de saúde, com formação nesta área, possam prevenir e minorar o sofrimento e prestar a melhor qualidade de vida possível ao doente e à sua família.

Este boletim, que agora vê a luz do dia, pretende, trimestralmente, colocar em contacto todos os sócios e informar sobre os passos que vamos dando como associação, para que os Cuidados Paliativos sejam uma presença constante nos cuidados de saúde prestados no nosso país.

*O Presidente da Direção
Paulo Carvalho Pascoal*

Boletim da Associação de Familiares e Amigos do Doente em Cuidados Paliativos no *Agora* e no *Depois*

Neste primeiro número do boletim da associação “Afectos p’ra Vida”, fazemos referência a alguns dos eventos realizados e situações em que estivemos presentes ao longo destes três anos, e daí a extensão deste primeiro número.

2010

Março - No dia 26 é constituída, através de escritura pública notarial, a Associação de Familiares e Amigos do Doente em Cuidados Paliativos no *Agora* e no *Depois*, abreviadamente designada “Afectos p’ra Vida”.

Abril - 16 e 17 - Curso breve de formação “A vida depois da perda: a reconstrução no contexto da relação de ajuda” promovido pela Associação na Casa de Saúde da Idanha e onde estiveram presentes alguns sócios e profissionais da área de Cuidados Paliativos.

Mai - 31 - Inauguração das novas instalações da Casa de Saúde da Idanha na qual a Associação se fez representar.

Julho - Cedência de instalações para a sede da Associação por parte da Casa de Saúde da Idanha.

1.º Jantar convívio entre os sócios e amigos da Associação.

Setembro - 18 e 25 - Curso Básico em Cuidados Paliativos para Voluntários, organizado pela Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos e ministrado na Casa de Saúde da Idanha com a presença de alguns sócios.

Outubro

8 - Participação da Presidente da Comissão Instaladora da Associação, Fátima Suzana, no programa “Boa Tarde” da SIC, no qual deu testemunho da sua experiência de vida com os cuidados paliativos.

Lançamento do livro “Cuidados Paliativos: testemunhos” com coordenação de Isabel Galriça Neto na Livraria Alêtheia em Lisboa. Dois testemunhos de sócios e membros da Comissão Instaladora da Associação, Fátima Suzana e Paulo Carvalho Pascoal, fazem parte desta publicação.



9 - Participação na celebração do Dia Mundial dos Cuidados Paliativos promovida pela Casa de Saúde da Idanha com uma palestra de apresentação acerca dos objetivos e da existência da associação “Afectos p’ra Vida”.

Para que o abraço que nos aconchega à chegada não nos falte à partida

Outubro - 13 - Ação de divulgação sobre Cuidados Paliativos por parte da Associação no Hospital Amadora-Sintra junto dos profissionais de saúde e público em geral, no âmbito do Dia Mundial dos Cuidados Paliativos que se celebra durante o mês de Outubro.

2011

Fevereiro - 12 - Participação na celebração do Dia Mundial do Doente promovida pela Casa de Saúde da Idanha.

Neste mês deu-se início aos lanches-partilha, com a colaboração e a participação ativa da Associação, que se realizaram numa 1.^a fase quinzenalmente, mas que devido à mais-valia terapêutica junto dos doentes e suas famílias passaram a ter periodicidade semanal. Estes lanches decorrem na Unidade de Cuidados Paliativos da Casa de Saúde da Idanha, às sextas-feiras, com a participação dos doentes e suas famílias, em que os profissionais de saúde da Unidade e os sócios da Associação promovem um encontro em que cada um partilha as suas experiências de vida, se dá a conhecer os objetivos da Associação, se procura desmistificar o que são os cuidados paliativos e aquilo que de positivo estes trazem aos doentes e a todos aqueles que lhes estão próximo, procurando sempre transmitir uma mensagem de esperança que se consubstancia na prestação da melhor qualidade de vida possível para o doente.

Março - 26 - Palestra proferida por dois sócios no VIII Curso Pós-Graduado de Atualização “O Luto”, na Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, inserida no módulo “Apoio à Família e Associativismo”.

Abril - 2 - COMEMORAÇÃO DO 1.º ANIVERSÁRIO DA ASSOCIAÇÃO

- Missa por alma dos doentes que faleceram na Unidade de Cuidados Paliativos da Casa de Saúde da Idanha, desde a sua inauguração - 6 de Março de 2006 - até à presente data;
- Almoço partilhado entre os sócios, familiares e amigos;
- Palestra proferida pelo Dr. Miguel Julião, médico da Unidade de Cuidados Paliativos da Casa de Saúde da Idanha, subordinada ao tema: “A Dignidade do Doente em Cuidados Paliativos”;
- Noite de Fados no auditório da Casa de Saúde da Idanha, cuja receita reverteu para a Associação.

Mai - 18 - Participação de sócios no *workshop* “Voluntários em Cuidados Paliativos”, inserido no 12.º Congresso Europeu de Cuidados Paliativos, que decorreu em Lisboa.

Junho

3 a 5 - Participação de dois sócios no Curso Básico de Cuidados Paliativos, organizado e ministrado pela Casa de Saúde da Idanha.

18 - Participação da Associação na Festa da Sardinha, promovida pela Casa de Saúde da Idanha, com ocupação de um *stand* para venda de produtos promocionais e onde a Presidente da Comissão Instaladora da Associação, Fátima Suzana, fez parte do júri das marchas dos Santos Populares, constituídas por doentes internados e utentes de programas e projetos da Casa de Saúde da Idanha, que se apresentaram a concurso durante a festa.

Julho - 2 - I Marcha pelos Cuidados Paliativos que decorreu na freguesia de Belas e contou com a participação de sócios e do público em geral.



Fotos superiores - Comemoração do 1.º aniversário da Associação



Stand da Associação na Festa da Sardinha na Casa de Saúde da Idanha



I Marcha pelos Cuidados Paliativos



Dia Mundial dos Cuidados Paliativos no Hospital Amadora-Sintra



Tomada de posse dos Órgãos Sociais da Associação “Afectos p’ra Vida (2012-2014)



I Jornadas de Cuidados Paliativos do Carregado



Paulo Carvalho Pascoal, atual Presidente da Direção, no programa “A Tarde é Sua” da TVI



Cartaz do 6.º aniversário da Unidade de Cuidados Paliativos da Casa de Saúde da Idanha

Para que o abraço que nos aconchega à chegada não nos falte à partida

Setembro - 4 - Desfile da Associação no cortejo das festas de Nossa Senhora do Cabo Espichel, que em 2011 decorreram em Sintra.

Outubro

7 - No âmbito da celebração do Dia Mundial dos Cuidados Paliativos, a Casa de Saúde da Idanha levou a cabo um espetáculo de variedades no seu auditório, cuja receita reverteu para a Associação.

8 - Participação de vários sócios no Encontro de Voluntários em Cuidados Paliativos, promovido pela AMARA - Associação pela Dignidade na Vida e na Morte, em Lisboa.

11 - Inserido na celebração do Dia Mundial dos Cuidados Paliativos, a Associação procedeu a uma ação de divulgação, informação e sensibilização para a importância dos cuidados paliativos, no hospital Amadora-Sintra, junto dos profissionais de saúde e dos utentes, com a entrega de uma flor com o lema: “Uma flor pelo alívio da dor”.

Dezembro - 10 - Reunião Geral de Sócios. Assembleia Geral Ordinária para a eleição dos Órgãos Sociais para o triénio 2012/2014.

2012

Janeiro

7 - Tomada de posse dos Órgãos Sociais da Associação.

20 - I Jornadas de Cuidados Paliativos do Carregado, organizadas pela Associação e com o patrocínio da Junta de Freguesia do Carregado. As jornadas dirigiram-se aos profissionais de saúde dos concelhos abrangidos pelo Hospital Distrital de Vila Franca de Xira e estiveram presentes cerca de 40 pessoas. Os palestrantes das jornadas provieram da Casa de Saúde da Idanha, Hospital de Santa Maria e Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa.

Março

1 - Participação do Vice-presidente da Direção, Paulo Carvalho Pascoal, no programa “A Tarde é Sua” da TVI no qual transmitiu a sua experiência e contacto com os Cuidados Paliativos.

<http://www.tvi.iol.pt/videos/13584674>

10 - A receita da festa do 6.º aniversário da Unidade de Cuidados Paliativos da Casa de Saúde da Idanha reverteu para a Associação, com o propósito de contribuir para a compra de um veículo, possibilitando assim a deslocação ao domicílio a fim de prestar cuidados de saúde e ações de voluntariado aos doentes referenciados para cuidados paliativos e suas famílias.

31 - Assembleia Geral Ordinária para aprovação do Relatório e Contas de 2011. Comemoração do 2.º aniversário da Associação com a presença de sócios e onde se procedeu a um convívio de almoço partilhado.

Abril - 13 - Palestra na Universidade Sénior de Massamá proferida pela Presidente da Direção, Fátima Suzana, subordinada ao tema: “Cuidados Paliativos, o que são?”

Maio - 26 - A Associação de Familiares dos Doentes da Casa de Saúde da Idanha (ASA) comemorou o seu 10.º aniversário e convidou a associação “Afectos p’ra Vida” a estar presente. Participaram três membros dos órgãos sociais.



II Marcha pelos Cuidados Paliativos



Abílio Francisco, doente em Cuidados Paliativos, também marcou presença na II Marcha



Dia Mundial dos Cuidados Paliativos no Hospital Beatriz Ângelo em Loures



Fotos superiores - Lanche-partilha que decorre todas as sextas-feiras na Unidade de Cuidados Paliativos da Casa de Saúde da Idanha

Para que o abraço que nos aconchega à chegada não nos falte à partida

Junho

16 - Participação da Associação na Festa da Sardinha, promovida pela Casa de Saúde da Idanha, com ocupação de um *stand* para venda de produtos promocionais e onde o Vice-presidente da Direção, Paulo Carvalho Pascoal, fez parte do júri das marchas dos Santos Populares, constituídas por doentes internados e utentes de programas e projetos da Casa de Saúde da Idanha, que se apresentaram a concurso durante a festa.

30 - II Marcha pelos Cuidados Paliativos que decorreu na freguesia de Belas e contou com a participação de sócios e do público em geral, bem como alguns doentes, e seus familiares, internados na Unidade de Cuidados Paliativos da Casa de Saúde da Idanha.

Setembro

5 - A Associação congratula-se com a publicação da Lei de Bases dos Cuidados Paliativos (Lei n.º 52/2012), embora ainda haja um longo caminho a percorrer para que todos os portugueses tenham acesso aos cuidados paliativos sempre que a sua situação clínica assim o exija.

7 - Apresentação de renúncia do cargo de Presidente da Direção Fátima Suzana.

28 - Reorganização da Direção da Associação, passando a mesma a ter a seguinte composição: Paulo Carvalho Pascoal (Presidente), Carlos Mendes (Vice-presidente), Augusto Simões (Tesoureiro), Margarida Lobo (Vogal) e Isabel Moreira (Secretário).

Outubro

13 - Inserido na celebração do Dia Mundial dos Cuidados Paliativos, a Associação procedeu a uma ação de divulgação, informação e sensibilização para a importância dos cuidados paliativos, no hospital Beatriz Ângelo em Loures, junto dos profissionais de saúde e dos utentes.

24 - Palestra proferida pelo Presidente da Direção, Paulo Carvalho Pascoal, na Santa Casa da Misericórdia de Alverca, subordinada ao tema: “Cuidados Paliativos: caminhos de esperança”. Estiveram presentes alguns sócios.

27 - Celebração do Dia Mundial dos Cuidados Paliativos na Casa de Saúde da Idanha:

- Palestras proferidas pelo Presidente da Direção, Paulo Carvalho Pascoal e pela Assistente Social, Maria do Carmo Colimão, sobre “Apoio familiar, processo de adaptação à doença e espiritualidade em cuidados paliativos”;
- Apresentação do livro a editar pela Enf.ª Fátima Oliveira da Unidade de Cuidados Paliativos da Casa de Saúde da Idanha;
- O artista Marcelo Costa, que desde a primeira hora tem colaborado gratuitamente com a Associação e com a Casa de Saúde da Idanha, cantou várias canções e fados para os doentes, familiares e restantes presentes;
- O Senhor Abílio Francisco, doente em cuidados paliativos, que esteve internado na Unidade da Casa de Saúde da Idanha e da qual teve alta domiciliar, passando a ser acompanhado por uma Equipa de Cuidados Continuados da sua área de residência, veio com a sua esposa celebrar o Dia Mundial dos Cuidados Paliativos e ofereceu a todos a declamação de vários dos seus poemas, partilhou a sua experiência aquando do seu internamento na Unidade e por fim ainda cantou alguns fados.



Jantar de Natal de 2012



Carlos Mendes, Vice-presidente da Direção da Associação, no Dia Mundial do Doente



Luís Moreira, sócio da Associação, que lançou o apelo na RTP1 para oferta do automóvel

Associação "Afectos p'ra Vida"
Instituto das Irmãs Hospitaleiras
Casa de Saúde da Idanha
Rua Bento Menni, n.º 8
Idanha
2605-077 Belas

Telefone:
961 261 394

Correio Electrónico:
afectos.pra.vida@gmail.com

Visitem-nos em:
<http://www.afectospravida.pt>



<https://www.facebook.com/afectospravida.associacao>

Para que o abraço que nos aconchega à chegada não nos falte à partida

Dezembro

21 - Realização de mais um lanche-partilha com os doentes da Unidade e seus familiares. Este foi especial por ser na época natalícia.

22 - Jantar de Natal com os sócios, familiares e amigos que contou com a atuação especial do artista Marcelo Costa.

2013 – 1.º Trimestre (Janeiro, Fevereiro e Março)

Janeiro - 26 - Assembleia Geral Ordinária com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Apresentação e votação do Relatório e Contas do ano 2012;
2. Apresentação do relatório das atividades realizadas no ano 2012;
3. Apresentação e votação do Orçamento para o ano 2013;
4. Apresentação do plano de atividades para o ano 2013.

Todos os pontos foram aprovados por unanimidade pelos sócios presentes. A assembleia votou ainda por unanimidade elevar à categoria de sócio honorário a ex-presidente da Direção, Fátima Suzana.

Fevereiro

16 - Participação da Associação na celebração do Dia Mundial do Doente que decorreu na Casa de Saúde da Idanha, onde estiveram presentes alguns sócios. O Vice-presidente, Carlos Mendes, proferiu uma palestra de apresentação da Associação.

22 - No dia 5 de Dezembro de 2012, Dia Internacional do Voluntariado, o sócio Luís Moreira marcou presença no programa "Portugal no Coração" da RTP1, testemunhando a sua vivência como voluntário em cuidados paliativos, nomeadamente na Unidade de Cuidados Paliativos da Casa de Saúde da Idanha, e lançou um apelo para a necessidade de um veículo a fim de se prestar apoio domiciliário a doentes por parte da Associação "Afectos p'ra Vida" em conjugação e parceria com a Unidade da Casa de Saúde da Idanha. O apelo foi ouvido por um benemérito, Senhor José Maria Garcia Santos, que concretizou a doação de um automóvel de marca Rover 414 de 1994 em muito bom estado, o qual foi aceite de imediato pela Associação. Neste dia estiveram presentes na reunião da Direção o ofertante e a esposa bem como o sócio Luís Moreira, a quem devemos também a concretização deste sonho.

Março

Durante o mês a Associação tratou da burocracia para que o automóvel doado passe para a sua posse, bem como da preparação da comemoração do 3.º aniversário da Associação, o qual será assinalado conjuntamente com a Unidade de Cuidados Paliativos da Casa de Saúde da Idanha que celebra em 2013 o seu 7.º aniversário.



Automóvel doado pelo Senhor José Garcia Santos à associação "Afectos p'ra Vida"

Agora que já temos o automóvel só falta a gasolina para ele andar e assim cumprir a sua missão, nesse sentido solicitamos que os sócios não se esqueçam de ter as suas quotas em dia. O pagamento pode ser feito através do envio de cheque, à ordem da Associação "Afectos p'ra Vida", para a sua morada, ou por transferência bancária para o NIB:

00 35 0481 0000 2429 8305 2